

José Dirceu de Oliveira e Silva nasceu na cidade de Passa Quatro, Minas Gerais, em 16 de março de 1946.

Mudou-se para São Paulo, em 1961, para estudar e trabalhar. Em 1965, iniciou o curso de Direito na PUC-SP; após as prisões no Congresso de São Bernardo realizado pela UNE-UEE, começou a articular-se com conhecidos da USP e a se destacar como liderança no movimento estudantil da PUC-SP. Dirceu teve papel importante na Batalha da Maria Antônia, conflito em que um grande número de estudantes do Mackenzie e da USP se enfrentaram mutualmente. Eleito Presidente da União Estadual dos Estudantes (UEE) em 1967, acabou preso pela ditadura militar, em outubro de 1968, ao participar do 30º Congresso da União Nacional dos Estudantes, em Ibiúna (SP), organizado na clandestinidade.

Os cerca de 700 estudantes presos, que tinham ido a Ibiúna em 12 de outubro de 1968 para escolher o novo presidente da entidade, foram levados para o presídio Tiradentes e lá permaneceram até que fossem liberados em quase sua totalidade, embora parte deles tenha sido enquadrada na Lei de Segurança Nacional e perseguida posteriormente. Permaneceram em cativeiro as principais lideranças estudantis, a maioria dos quais obteve relaxamento de prisão ainda antes do Ato 5. José Dirceu, contudo, que não fora liberado, será trocado pelo embaixador americano Charles Burke Elbrick, sequestrado em setembro de 1969, pelo MR-8 e pela ALN, organizações de luta armada, que reuniam muitos ex-estudantes ativos no movimento estudantil dos anos anteriores.

Exilado, trabalhou e estudou em Cuba, regressando clandestinamente ao país em duas ocasiões. Primeiramente entre 1971 e 1972 e novamente em 1974, quando residiu em Cruzeiro do Oeste, no Paraná, por cinco anos. Com a anistia, voltou à legalidade, em dezembro de 1979. Participou ativamente da fundação do Partido dos Trabalhadores, em 1980, e do movimento pela anistia para os processados e condenados por atuação política. Voltou a estudar na PUC-SP, onde formou-se em Direito, em 1983. Também fez parte da coordenação da campanha pelas eleições diretas para presidente da República, em 1984.