



Programa de Educação Tutorial
Psicologia PUC-SP

**Programa de Educação Tutorial- MEC-SESu
Psicologia - PUC/ SP**

OFICINA DE PÔSTER/ BANNER

Objetivos e cuidados

A apresentação em forma de *pôster* ou *banner* tem como objetivo oferecer informações básicas sobre o trabalho. Desta forma o leitor poderá decidir se discute o assunto com o autor; se entra em contato para discutir depois ou se simplesmente procura outro trabalho de interesse maior.

Assim alguns cuidados são fundamentais:

- Permaneça próximo ao pôster durante todo o período previsto para a apresentação, mantendo uma distância suficiente para que o leitor sinta-se a vontade para apenas ler ou ler e discutir alguma questão com você.
- O pôster deverá conter informações objetivas e precisas. Utilize texto e desenhos, figuras, tabelas e gráficos. Utilize todos os recursos disponíveis para que seu trabalho desperte o interesse do público.
- Organize a seqüência de informações de forma auto-explicativa, de modo que as idéias centrais do trabalho sejam facilmente compreendidas.
- Coloque no final do pôster e-mail para contato.
- Se possível, faça uma síntese do seu trabalho e leve algumas cópias. Assim um leitor interessado, mas com pouco tempo disponível, poderá entrar em contato posteriormente. Coloque ao final da síntese seu telefone e/ ou e-mail. Essa síntese é chamada de *hand-out*.

Conteúdo

A apresentação em pôster ou painel deve conter as seguintes informações:

TÍTULO e FILIAÇÃO (Fonte 36-40):

No alto do painel devem estar as seguintes informações (nesta ordem):

- Nome da instituição em que se desenvolveu a pesquisa (nome completo da PUC-SP com brasão, que poderá ser obtido no site : <http://www.pucsp.br/brasao/>)
- Grande área e área em que a pesquisa foi realizada
- Título - costuma ser escrito em letras de forma e com fonte maior que as demais informações.
- nome do (s) bolsista (s), a sigla IC (no caso de ser Iniciação Científica) e o curso
- nome e departamento do orientador
- agência financiadora (para bolsistas do CNP, incluir a logomarca do CNPq – disponível no <http://www.pucsp.br/paginas/academico/inc.htm>)

INTRODUÇÃO (Fonte 34):

- O texto deve conter palavras-chave, deixando claro o problema de pesquisa, os objetivos e relevância do tema(justificativa). Não é necessário discorrer sobre a literatura ou sobre a teoria.

MÉTODO (Fonte 34):

- Deve apresentar os seguintes itens: amostra, local, o procedimento, os instrumentos e o critério de análise utilizados, ou seja, enfatizar os aspectos do método que geraram as informações.

-

RESULTADOS E DISCUSSÃO (Fonte 34):

- Deve conter os resultados principais. Utilize o maior número de figuras e tabelas: elas apresentam os dados de forma organizada com poucas palavras. A discussão deve ser breve e de preferência em forma de itens.

CONCLUSÃO (Fonte 34):

- Deve ser breve e, de preferência, em forma de itens.

Obs: O tamanho da letra deve variar de acordo com o número de palavras e o espaço disponível, assim, as sugestões referentes a fonte podem variar de acordo com o conteúdo a ser disposto em cada folha. O tamanho da fonte deverá permitir a leitura do trabalho de um a dois metros de distância.

Formas de apresentação

As dimensões de um pôster muitas vezes são oferecidas pela agência que está organizando a apresentação. Nos encontros científicos da PUC-SP a estrutura oferecida **mede 1,20 m de altura X 0,90 m de largura**. **Sugerimos** que a metragem do pôster seja 1,20m de altura X 0,90m de largura, que se enquadra na maioria dos eventos científicos.

Existem várias formas de apresentação:

- Imprimir o conteúdo em papel tamanho Carta, A4, Ofício etc. e colar as folhas diretamente na própria estrutura. Essa forma não é aconselhável, porque o pôster terá que ser montado na hora, sendo necessário levar todo o material e chegar mais cedo.
- Fazer a impressão igual ao item anterior, mas colar as folhas em base de papel mais encorpado (na medida final do pôster) e afixá-lo na estrutura. Não utilize papel ou cartão muito pesado e cole as folhas na base antecipadamente, tornando o processo mais prático. Não deixe a montagem para o local e dia de apresentação, para evitar transtornos e imprevistos.
- Imprimir em papel do tamanho final do pôster. Neste caso, você deverá ficar atento a dois aspectos:
 - a) A impressão será feita por gráfica que possua uma impressora chamada *plotter*. Atualmente as *plotters* comuns possuem 90cm de largura.
 - b) Você deverá configurar a página de seu trabalho no tamanho final do pôster. Um dos programas mais utilizados para a elaboração de pôsteres é o *Power Point*. A sua configuração permite a altura máxima de 137 cm. Outros programas de computação gráfica permitem medidas bem maiores, como é o caso do *Corel Draw*.
 - c) Antes de iniciar a elaboração do seu pôster você deverá decidir sobre a forma final da apresentação e levar em conta:

- *custo a ser gasto*

Muitos bolsistas desistem de fazer pôster inteiro pois acreditam que é mais caro. Com a popularização desse tipo de impressão, o preço vem baixando. A variação do custo vai depender mais do tipo de papel e acabamento do que do tamanho da impressão: a impressão em papel sulfite é a mais barata, mesmo em *plotters*; já a impressão em papel fotográfico (*glossy paper*) com acabamento em película fosca ou brilhante (vernizes), mesmo em folhas tamanho carta ou A4, sai mais cara. No caso de sulfite, não se esqueça de incluir um número maior de folhas do que as previstas para a apresentação, pois sempre ocorrem erros, borrões etc

Portanto ao calcular o preço inclua o tipo de papel a ser utilizado, o uso do cartucho de tinta e a opção por verniz.

- *tempo disponível para a elaboração*

O tempo gasto para a elaboração de um pôster inteiriço (banner) é maior devido à necessidade de diagramação das informações na folha, o que não ocorre na elaboração de folhas individuais. Porém, na impressão final o trabalho do pôster inteiriço acaba na elaboração do disquete ou CD, enquanto se gasta um bom tempo imprimindo (re-imprimindo!) e colando as folhas individuais.

- *facilidade de transporte e tempo na montagem*

O pôster inteiriço ou onde foram previamente coladas as folhas individuais em papel grosso são mais rápidos na montagem: é só pendurá-lo ou afixá-lo. No entanto o inteiriço é mais difícil de transportar.

O pôster feito em folhas a serem colocadas na própria estrutura é o mais fácil de transportar, mas a montagem é mais demorada e trabalhosa. No Encontro da PUC-SP não é recomendável.

- *Qualidade da apresentação gráfica*

Embora mais onerosa, a forma em *banner* costuma ter melhor apresentação gráfica, pois podem ser utilizados diversos recursos.

Atenção na elaboração do pôster

A avaliação das pesquisas de iniciação científica também ocorre no Encontro de Iniciação Científica, com a apresentação de painéis. Prepare-se com antecedência, evite situações indesejáveis, esteja com as idéias bem articuladas e seja claro na exposição oral. Não se esqueça que um pôster bem organizado e atraente unido à comunicação eficiente e clara garantirá uma boa apresentação.

Alguns conselhos

- Fontes rebuscadas e letras maiúsculas só valem para o título.
- O corpo do texto deverá ser escrito com fontes simples, de preferência, sem “serifa” (por exemplo Arial, Tahoma e AvantGarde)
- Se for usar fundo colorido, escolha uma cor que destaque o texto. Por exemplo: se o texto for vermelho, não use fundo verde.
- Evitar poluição visual: não usar fundo muito colorido ou com figuras que dificultem a leitura.
- Coloque seu endereço eletrônico ou outro meio de acesso para que o leitor interessado possa entrar em contato.
- Lembre-se de configurar a página no formato final antes de imprimir em papéis mais caros como *Glossy-paper* ou transparência. Imprima primeiro branco e preto em folha sulfite para certificar-se do conteúdo e evitar desperdícios.

EXEMPLO DE COMPOSIÇÃO DAS PRANCHAS DO PAINEL:

**TÍTULO
E
FILIAÇÃO**

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODO

RESULTADOS

RESULTADOS

RESULTADOS

CONCLUSÃO

CONCLUSÃO

CONCLUSÃO