

# **Oficina de Pôster**

**PET-Psicologia PUC/SP**



## A Função do Pôster:

Fornecer as informações  
**BÁSICAS e RELEVANTES**  
sobre o trabalho,  
portanto, seja **OBJETIVO**.

# ESTRUTURA DO PÔSTER

## 1. TÍTULO E FILIAÇÃO:

- **Brasão da Instituição** -lado esquerdo superior da folha
- **Nome da Instituição**
- **Grande área em que a pesquisa foi realizada**
- **Título do Trabalho**
- **Nome do Pesquisador**  
\*Caso seja Bolsista de Iniciação científica, colocar a sigla IC e o nome do curso
- **Nome do Orientador**
- **Nome e Departamento do Orientador** - Se tiver
- **Agência Financiadora**- Se tiver

**Exemplo:**

**Pontifícia Universidade Católica de São Paulo**

**Faculdade de Ciências Humanas e da  
Saúde/ Psicologia**

# **A ATUAÇÃO DO PET- PSICOLOGIA DA PUC-SP**

**Alunos:** BRITO, A.C.Z.; CASSANTI, A.C.; CASTRO, P.C.; GOMES M. L. L. A.; GOMEZ  
J. M; MANFRINATO, L. S.; PANNUNZIO, R. A.; ROSINHA, T. C.; STEINER, M.

**Tutora:** Profa. Dra. Regina A. F. Kato

**Órgão Financiador:** MEC / SESu / DEPEM  
**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL**



## 2 . INTRODUÇÃO

- Procurar manter objetividade
- Deixar claro:
  - o problema de pesquisa
  - os objetivos
  - relevância do tema de trabalho

## 3 . MÉTODO

- Apresentar:
  - sujeitos
  - procedimento
  - instrumentos
  - critério de análise utilizado

## 4 . RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Apresentar os principais resultados
  - \* Podem ser utilizados gráficos e tabelas como recursos visuais
- A discussão deve ser sucinta
  - \* Recomenda-se a disposição do conteúdo da discussão na forma de itens

## 5 . CONSIDERAÇÕES FINAIS E CONCLUSÃO

- Deve ser apresentada de maneira breve
  - \* Pode ser exposta em forma de itens

## 6 . REFERÊNCIAS

- Inserir somente as referências utilizadas no Pôster seja na introdução, Método, Resultados e discussão e Conclusão

# Cuidado com recursos visuais e com a quantidade de informação:

  
PUC-SP

Pontifícia Universidade Católica de São Paulo  
Faculdade de Psicologia

Pesquisadores: xxxxxxxx

pesquisa. A OMS  
(Organização mundial

**Introdução**

(A.F. Barros da Silva Lima1, M. Fleck1, F. Pechansky1, R. de Boni1 & P. SukopEstudos,2004) o alcoolismo esta presente entre 3 a 12% da população sendo mais comum em pessoas de 30 a 49 anos. (1 -8). Além disso, sabe-se que este problema apresenta diversas implicações sociais, culturais, políticas e econômicas. O difícil manejo dessa temática diz respeito ao seu caráter multifatorial, não havendo uma causa única vinculada ao início do uso nocivo ou mesmo à sua manutenção. Sendo assim, observam-se a necessidade de haver locais que ofereçam o suporte necessário a pessoas que tenham este tipo de problema, no caso, os CAPS. Os Centros de Atenção Psicossocial a usuários de substâncias psicoativas oferecem atendimento especializado para usuários de álcool e demais substâncias, respeitando suas características individuais e

Apresentação

Apresentação

poster

Apresentação poster

Método

Muitos textos e imagens poluem o pôster e dificultam sua leitura e entendimento

instrumento WHOQOL-bref. A OMS (Organização mundial de Saúde) define qualidade de

**Resultado e discussão**

(A.F. Barros da Silva Lima1, M. Fleck1, F. Pechansky1, R. de Boni1 & P. SukopEstudos,2004) o alcoolismo esta presente entre 3 a 12% da população sendo mais comum em pessoas de 30 a 49 anos. (1 -8). Além disso, sabe-se que este problema apresenta diversas implicações sociais, culturais, políticas e econômicas. O difícil manejo dessa temática diz respeito ao seu caráter multifatorial, não havendo uma causa única vinculada ao início do uso nocivo ou mesmo à sua manutenção.

pesquisa. A OMS

**Conclusão**

Organização mundial P. SukopEstudos,2004) o alcoolismo esta presente entre 3 a 12% da população sendo mais comum em pessoas de 30 a 49 anos. (1 -8). Além disso, sabe-se que este problema apresenta diversas implicações sociais, culturais, políticas e econômicas. O difícil manejo dessa temática diz respeito ao seu caráter multifatorial, não havendo uma causa única vinculada ao início do uso nocivo ou mesmo à sua manutenção. Sendo assim, observam-se a necessidade de haver locais que ofereçam o suporte necessário a pessoas que tenham este tipo de problema, no caso, os CAPS. Os

Apresentação poster

Portanto, para fazer um bom pôster,  
é importante seguir algumas dicas...



**Seja objetivo nos textos**



**Divida o texto em colunas para facilitar a visualização**

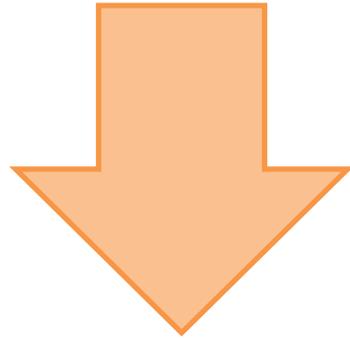


**Textos em “caixas” podem melhorar a organização visual**



**Não escreva em todo o espaço do pôster**

# IMPORTANTE



Não esqueça de informar o endereço de contato

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE PSICOLOGIA

A ATUAÇÃO DO PET-PSICOLOGIA DA PUC-SP

Alunos: ANGNES, K.; COURI, M. C.; FELIPPE, I. M.; GERASSI, C. S. D.; GOMES M. L. L. A.; GOMEZ J. M.; LENZI G. R.; MANFRINATO, L. S.; MELISSOPOULOS, M. G.; PAGLIARINI, A. C.; RIBEIRO, L. H.; TORRES, J. T. M.; VALEZIN, G.S. K.

Tutora: Profa. Dra. Regina A. F. Kato  
Órgão Financiador: MEC / SESu / DEPEM

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL

Introdução

A Psicologia da saúde tem se estruturado como um novo campo de saber. Sua inserção e sua construção é necessária, tendo em vista a necessidade de ressignificação da prática, da identidade do profissional antes voltado para o trabalho quase exclusivo de consultório e da ampliação de sua participação em equipes numa perspectiva transdisciplinar. A melhoria da formação de profissionais necessita de ferramentas e oportunidades, de modo que seja propiciado ao aluno de graduação não só uma maior visão de mercado, das relações de trabalho e das políticas públicas, mas que incorpore em sua identidade profissional a reflexão contínua e busca de soluções inovadoras para problemas complexos

advindos da prática. O PET, como um programa voltado para a melhoria do ensino superior, possibilita a criação de diversas relações e parcerias que aproximam a produção acadêmica e o exercício profissional. Apoiados na indissociabilidade da tríade “ensino, pesquisa e extensão”, o grupo PET Psicologia PUC-SP realiza suas atividades voltadas para o estudo da implementação da Humanização das Políticas Públicas em diversas frentes, com especial foco nos equipamentos de saúde que desenvolvam algum tipo de trabalho nascido de proposta inovadora no âmbito da saúde materno-infantil e de rede alternativa

Atividades de Pesquisa/Ensino/Extensão promovidas pelo PET- Psicologia

HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE

Álcool e Outras Drogas (AD)

-Estudo exploratório de Aspectos Inter-geracionais de Usuários com Uso Indevido de Álcool e Outras Drogas – (pesquisa realizada no CRAD e CRATOD).

O estudo tem por objetivos discutir a transmissão inter-geracional da drogadicção e compreender quais os subsídios necessários para políticas públicas preventivas e programas com vistas à melhoria da qualidade do atendimento à população. Tradicionalmente, o enfoque do tratamento é mantido sobre o indivíduo, estigmatizando-o. Ao se focar a família e os aspectos inter-geracionais como centrais ao considerar-se fatores de risco e de proteção, verificou-se a necessidade no trato com as

Centro de Convivência e Cooperativa

Através das temáticas específicas deste equipamento, tais como a inclusão social, vulnerabilidade, heterogeneidade, qualidade de vida, o PET desenvolve as suas atividades - Estudo sobre Vulnerabilidade e grupos heterogêneos no CECCO Ibirapuera – Visa saber se, e como, o CECCO e seus grupos heterogêneos contribuem para o papel das vulnerabilidades em uma inclusão social e no resgate da cidadania.

- Qualidade de Vida : uma questão de humanização do atendimento à saúde –

Mãe - Canguru

- Estudo exploratório das condições de acesso e manutenção em Mãe Canguru para usuários e profissionais - (pesquisa realizada no HGIS – Hospital Geral de Itapeperica da Serra).

Estudo exploratório do Programa Canguru implantado em UTIs de alta complexidade para prematuros, visa trabalhar com o corpo clínico especializado por meio de entrevistas semi-estruturadas e devolutiva posterior. Pretende subsidiar maior aderência e humanização na Saúde Pública para efetivação do Programa de forma mais

Semana de Integração e Acadêmica

- ❖ Organização de palestras e apresentações culturais;
- ❖ Apresentação do grupo;
- ❖ Mesas Redondas;
- ❖ Oficinas;
- ❖ Discussões sobre Políticas Públicas;
- ❖ Apresentações sobre as pesquisas

Conclusão

Rodada de Palestras

O grupo organiza um ciclo de palestras com temáticas variadas, pertinentes aos projetos desenvolvidos, contando com a participação de profissionais de diferentes áreas.

Semana dos Bixos

Recepcionar e integrar os novos alunos à Universidade, apresentando a proposta do grupo PET através de dinâmicas de grupo

Contato:

petpsicopucsp@yahoo.com.br

Cuidado com o TIPO e com o TAMANHO das letras, pois isso  
pode tanto ...

Facilitar

a leitura, quanto

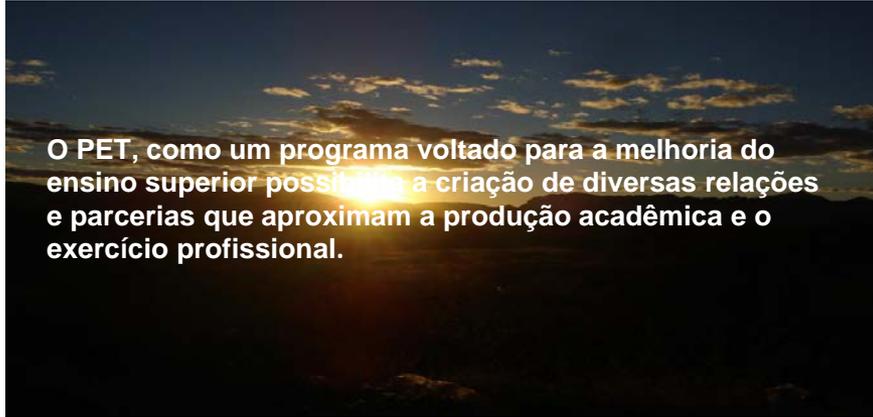
*Prejudicá-la*

# Por isso:

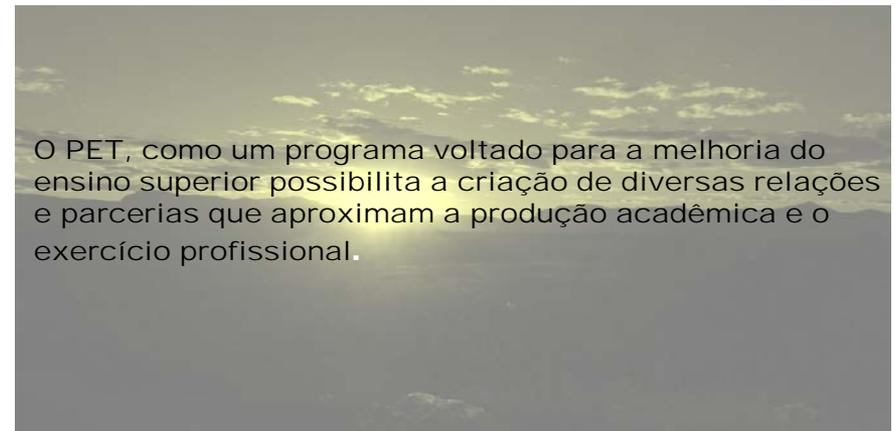
- Prefira letras comuns como Arial ou Tahoma
- Evite o uso de letras artísticas/estilizadas
- Use fonte de tamanho mínimo 34
- Prefira diminuir o texto a diminuir a letra
- Lembre-se que deve ser possível ler o pôster a um ou dois metros de distância
- Deve-se evitar letra em caixa alta, exceto títulos

# Cuidados e opções quanto ao uso de IMAGENS:

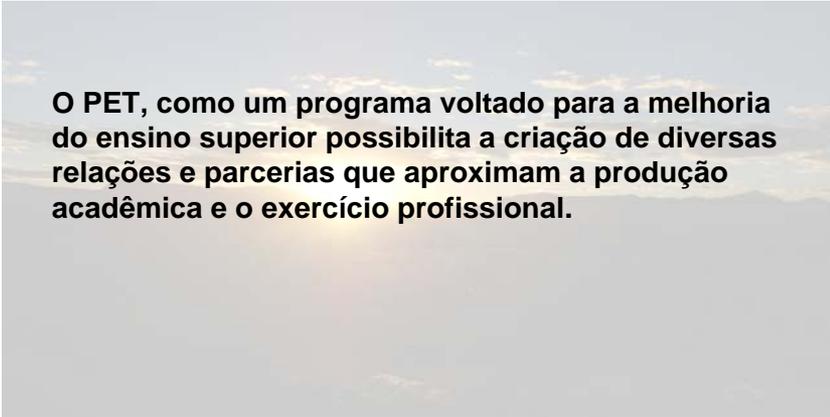
O fundo da imagem pode ter destaque maior  
que o texto em si



Recolorir a imagem, ou alterar seu brilho e  
contraste deixando-a mais clara, pode  
facilitar a leitura do texto

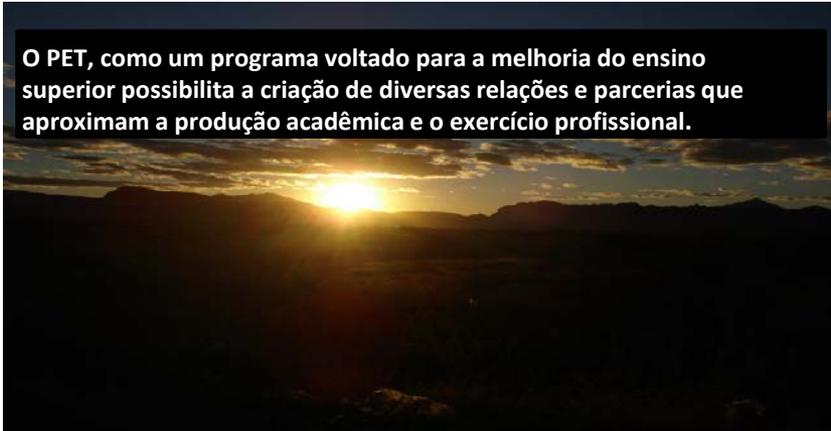


A utilização de imagens em marca d'água são  
uma boa opção



**O PET, como um programa voltado para a melhoria do ensino superior possibilita a criação de diversas relações e parcerias que aproximam a produção acadêmica e o exercício profissional.**

Caixas para o texto facilitam  
seu entendimento



**O PET, como um programa voltado para a melhoria do ensino superior possibilita a criação de diversas relações e parcerias que aproximam a produção acadêmica e o exercício profissional.**

# Cuidados com a utilização de cores:

Evite sobrepor cores

EVITE  
USAR  
MUITAS  
CORES  
AO  
MESMO  
TEMPO

## Dicas para fazer o pôster:

- Dimensão do Pôster: 1,20 m X 0,90 cm (equivalente a 25 folhas de papel sulfite A4) – É IMPORTANTE SEGUIR AS MEDIDAS para não ocupar o espaço de outro pôster.

# Dicas para fazer o pôster:

Visualize a impressão antes de mandá-lo para a gráfica.

É importante verificar:

- CONTEÚDO
- ORTOGRAFIA
- ESTÉTICA

## Lembre-se de:

- Certificar-se quanto ao formato exigido pela gráfica
- Configurar no formato final antes de enviá-lo  
Mande para a gráfica imprimir com certa antecedência e de acordo com o prazo final.
- Evite imprevistos

Há duas formas nas quais  
o pôster pode ser  
impresso...

# Pode ser um pôster de papel A4...

## Vantagens

- **Econômico**
- **Fácil de Transportar**
- **Pode ser feito tanto no PPT quanto no Word**
- **Menos oneroso**

## Desvantagens

- **O Pôster só será montado na hora da apresentação**
- **Há risco de perder folhas**
- **Mais fácil de estragar (rasgar, sujar, etc.)**

# IMPORTANTE

- **Leve alguma base mais encorpada (de preferência na medida oficial do pôster – 1,2 m X 0,90 cm) para colar as folhas A4**
- **Tenha algumas folhas extras no caso de alguma rasgar ou sujar**
- **A PUC não disponibiliza nenhum tipo de material (como cola ou fita adesiva, por exemplo), portanto, traga com você tudo o que for necessário**

**Ou pode ser um pôster inteiriço (os materiais nesse caso seriam: PAPEL FOTOGRÁFICO, LONA, etc) ...**

Vantagens

- Impressão de Melhor Qualidade
- Maior Durabilidade

Desvantagens

- Maior Custo

# Informações importantes para o dia da apresentação...

- Permaneça próximo ao pôster durante TODO o período previsto para a apresentação, assim possíveis dúvidas e questões sobre o trabalho poderão ser respondidas.
- As pesquisas que envolveram mais de um bolsista/aluno, deverão ser apresentadas em um único painel, distinguindo os resultados, ou seja, cada um deverá explicitar o resultado de seu plano de trabalho, especialmente no caso de IC.



# OUTRAS DICAS

- Durante o evento, evite alguns hábitos



# CONTATO:

- Facebook: PetPsicologia PUC-SP

