

ÍNDICE DE DESVANTAGEM VOCAL PARA O CANTO – IDV-C**Traduzido por Behlau, Oliveira e equipe do CEV***Singing Voice Handicap Index – SVHI**Annals of Otolaryngology & Laryngology 116 (6): 402-406, 2007*

Muitas pessoas usam as frases abaixo para descrever sua voz cantada e os efeitos de seu canto em suas vidas. Circule a resposta que indica com que frequência você tem apresentado essas experiências no último mês.

1.	Faço esforço para cantar	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
2.	Minha voz quebra	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
3.	Estou frustrado com meu canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
4.	Quando canto, as pessoas perguntam o que há de errado com a minha voz	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
5.	Minha habilidade para cantar varia de um dia para outro	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
6.	Vou perdendo a voz enquanto canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
7.	Fico chateado por causa dos problemas que minha voz cantada tem	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
8.	Eu não quero mais me apresentar ou cantar por causa de minha dificuldade no canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
9.	Fico com vergonha da minha voz cantada	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
10.	Não consigo cantar agudo	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
11.	Fico nervoso antes de cantar por causa de meu problema de voz no canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
12.	Minha voz falada está alterada	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
13.	Minha garganta fica seca quando canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
14.	Tive que tirar algumas músicas do meu repertório	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
15.	Não confio em minha voz cantada	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
16.	Minha voz cantada está alterada	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
17.	Tenho dificuldade em fazer o que quero com minha voz	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
18.	Tenho que fazer força para encaixar a voz para cantar	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
19.	Quando eu canto, tenho dificuldade para controlar o ar na voz (soprosidade)	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
20.	Quando eu canto, tenho dificuldade para controlar a aspereza da minha voz	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
21.	Tenho dificuldade em cantar em forte intensidade.	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
22.	Tenho dificuldade para manter o tom quando canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
23.	Sinto-me ansioso por causa do problema em minha voz cantada	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
24.	Meu canto soa forçado	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
25.	Minha voz falada fica rouca depois que canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
26.	A qualidade da minha voz é instável	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
27.	O público tem dificuldade para me ouvir cantando	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
28.	Sinto-me prejudicado por causa do meu problema de canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
29.	Canso-me com facilidade quando canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
30.	Tenho dor, coceira ou engasgos quando canto	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
31.	Quando canto, não tenho certeza de como minha voz vai sair	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
32.	Sinto-me como se faltasse alguma coisa em minha vida por causa da dificuldade que tenho de cantar	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
33.	Preocupo-me com o fato de perder dinheiro por causa do meu problema de canto.	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
34.	Sinto-me fora do cenário musical por causa do meu problema de voz.	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
35.	A dificuldade de cantar faz com que eu me sinta incompetente	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre
36.	Tenho que cancelar apresentações, ensaios ou compromissos de canto por causa do meu problema de voz.	nunca	quase nunca	às vezes	quase sempre	sempre